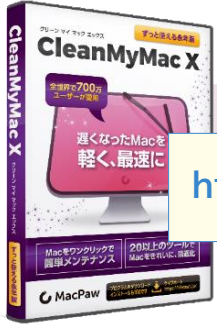


# CleanMyMac X

## クイックガイド

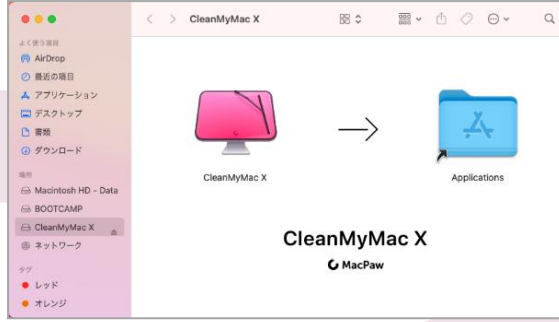
### インストール と ライセンス認証

1 製品CDをセットするか、または下記サイトからインストールプログラムをダウンロードし、実行してください。

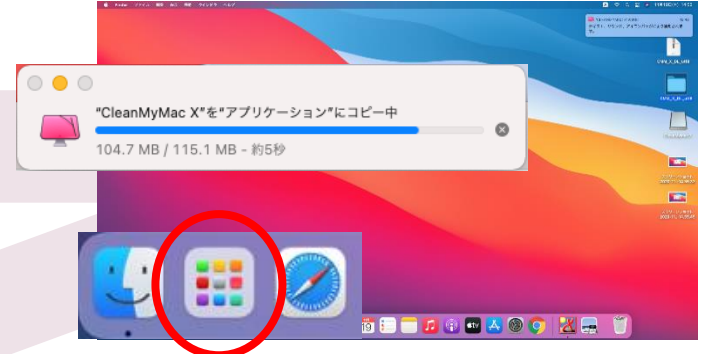


<https://lifeboat.jp/cmm/>

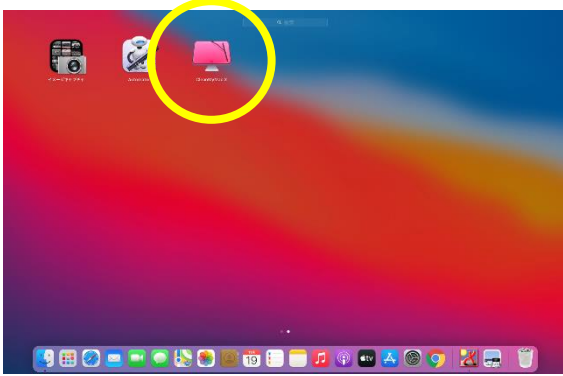
2 下記の画面が表示されましたら「CleanMyMac X」のアイコンを「Applications」のアイコンにドラッグしてください。



3 Mac にインストールされます。コピー画面が消えましたら、Launchpad を開きます。



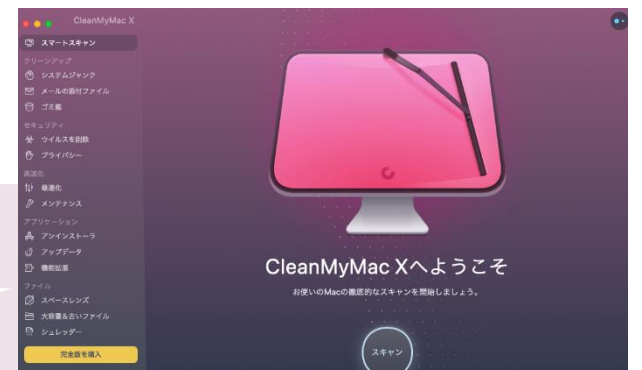
4 CleanMyMac X のアイコンをクリックしてください。



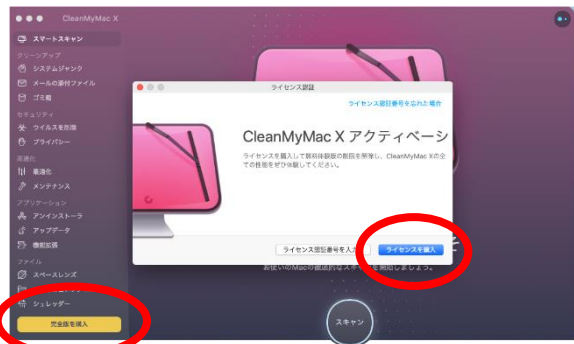
5 プライバシーポリシーと利用規約に同意します」にチェックを入れ、「OK」をクリックすると次に進みます。



6 CleanMyMac X が読み込まれ、起動します。初回起動時は、続けてライセンス認証を行います。



7 「完全版を購入」をクリックするとアクティベーション画面が開きます。「ライセンス認証番号を入力」をクリックしてください。



8 ライセンス番号、お名前、メールアドレスを入力し、「ライセンス認証」をクリックしてください。

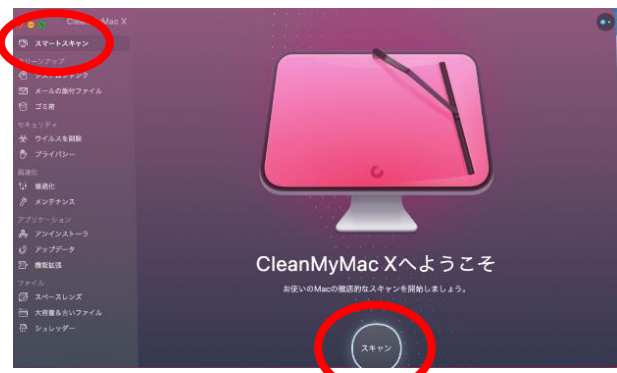


9 正常に完了すると、「ありがとうございました。」と表示されます。「OK」をクリックしてください。



### スマート スキャン

1 CleanMyMac X を起動すると、「スマートスキャン」の画面が表示されます。開始するには「スキャン」ボタンをクリックしてください。



2 「クリーンアップ」「セキュリティ」「最適化」について、それぞれスキャンされます。しばらくお待ちください。



3 スキャン結果が表示されます。「実行」をクリックすると、メンテナンスが開始されます。



4 CleanMyMac X のヘルパーツールが必要と表示された場合は、Mac の管理パスワードを入力して続行してください。



5 メンテナンス中です。



6 「完了！」と表示されましたら、メンテナンス終了です。



# その他のツール

「クリーンアップ」「セキュリティ」「高速化」「アプリケーション」「ファイル」の項目があり、各項目に複数のツールがあります。左のメニューから選択し、画面にそって個別にツールを実行できます。

※ ご利用 OS、プログラムのバージョンにより、表示されるメニューが変わることがあります。



## ② セキュリティ

ウイルスを削除  
Mac をスキャンし脆弱性を発見



プライバシー  
オンライン、オフラインのアクティビティ履歴を削除



## ③ 高速化

最適化  
各プログラムを管理しパフォーマンスを向上



メンテナンス  
高速化のための各種メンテナンス



## ① クリーンアップ

※ OS:Catalina 以降では「iTunes ジャUNK」、「写真ジャUNK」機能はありません。

システムジャUNK  
システムをクリーンアップすることで空き容量を増やしパフォーマンスを向上



iTunes ジャUNK  
古いバックアップデータ等、不要なサポートデータをクリーンアップ



写真ジャUNK  
フォトライブラリーの関連データをクリーンアップ



ゴミ箱  
すべてのゴミ箱をクリーンアップ



メールの添付ファイル  
メールでダウンロードしたデータ、添付ファイルのローカルコピーをクリーンアップ



「アクセスを許可」という黄色いボタンが表示されている場合は、Mac 内の全ファイルへのアクセスを『CleanMyMac X』に許可をすることで、より強力なメンテナンスを実行することができます。

※ 「アクセスを許可」をクリックすると、フルディスク アクセス許可の設定手順を YouTube 動画(英語)で確認できます。

※ フルディスクアクセスの設定は、「システム環境設定」→「セキュリティとプライバシー」→「プライバシー」タブの「フルディスクアクセス」に「CleanMyMac X」を追加します。設定手順(日本語)はこちらからご確認いただけます。

<https://lifeboat.jp/cmm/>



## ④ アプリケーション

アンインストーラ  
インストールされているアプリに関連ファイルも含め完全アンインストール



アップデート  
インストールされているアプリの最新バージョンを確認



機能拡張  
ウィジェット、プラグイン等のあらゆる種類の拡張機能を管理



## ⑤ ファイル

スペースレンズ  
フォルダとファイルのサイズを視覚化



大容量 & 古いファイル  
長い間使用していないファイル、大容量のファイルを検出



シュレッダー  
復元不可になるようにファイルを完全消去



## CleanMyMac X メニュー

メニューバーのアイコンから、システムの状態をモニタリングできます。



## よくある質問

CleanMyMac X 最新情報:  
<https://lifeboat.jp/products/cmm/index.php>

プログラム ダウンロード/よくある質問(FAQ):  
<https://lifeboat.jp/cmm/>